

МЕНЮ на 25.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Огурец свежий 100	100		11,00
Сок фруктовый 200	200		76,00
Спагетти отварные 180	180		237,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Итого:		135,00	637,19
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Котлета "Сюрприз"(говядина, филе кур) 100	100		223,16
Соус томатный 30	30		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		130,00	686,59
Начальная школа - Завтрак			
Гуляш из говядины (лопатка) 50/50	50/50		210,45
Помидоры черри свежие 60	60		14,40
Пюре фруктовое 1/125 гр	1/125		
Сок фруктовый 200	200		76,00
Спагетти отварные 150	150		197,84
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			582,95
Начальная школа - Обед			
Ассорти из свежих овощей 60	60		
Борщ (п/ф) с мясом(лопатка), сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Зразы мясные ленивые (гов.индейка), лопатка 90	90		316,25
Картофельное пюре (брусочек) 150	150		135,04
Пюре фруктовое 1/125 гр	1/125		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			748,52
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250	250	8,00	
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из вишни 200	200	21,00	67,72
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Сосиска запеченная в тесте 100	100	41,00	267,55
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная (с помидором) 150	150	17,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	15,00	253,09
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
Салаты			
Салат Утренний" 100	100	44,00	
Вторые блюда			
Бефстроганов 50/50	50/50	91,00	260,00
Горбуша запеч с сыром 90	90	128,00	120,87
Зразы мясные ленивые (говядина, филе кур), 100 гр	100	113,00	312,32
Филе птицы тушеное в сливочном соусе 100	100	86,00	225,77
Молоко сгущенное 50	50	24,00	
Зав. производством			
Отв. за питание			

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МЕНЮ

на 25.04.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Горячий бутерброд с булочкой(карбонад, сыр) 85	85		
Компот из вишни 200	200		67,72
Итого:		40,00	67,72
Льготный комплекс 2			
Компот из вишни 200	200		67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	390,62
Льготный комплекс 3			
Борщ с картофелем 200	200		
Каша молочная "Дружба" 200	200		226,00
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	689,38
Льготный комплекс 4			
Компот из вишни 200	200		67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	390,62
Льготный комплекс 5			
Борщ с мясом,сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
"Дуэт" (картофельное пюре, капуста тушеная) 75/75	75/75		177,75
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		150,00	999,16
Льготный комплекс 6			
Компот из вишни 200	200		67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	390,62

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых